



함께, 더불어, 생명으로
(Together, Along with, In Life)

國際라이온스協會 355-B1地區
61931 광주광역시 서구 금화로 488, 5F
DISTRICT 355-B1 LIONS CLUBS INTERNATIONAL
TEL (062)675-6087~8, FAX (062)675-6089, www.lions355b1.com

문서번호 : 2021-2022 제 41호 2021. 12. 16.
수 신 : 각클럽 회장
참 조 : 전회원
제 목 : 동절기 사랑의 헌혈 캠페인 안내

1. 회장님의 건승하심과 귀 클럽의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 코로나19 확산으로 의료기관에서 필요한 수혈용 혈액 재고량이 급감하여 응급 혈액 공급에 많은 어려움을 겪고 있다고 합니다. 이에 라이온스협회도 동절기 사랑의 헌혈 캠페인에 동참하여 죽어가는 생명을 살리고자 합니다.

별첨 - 헌혈안내문

국제라이온스협회 355-B1지구
총 재 이 길 행 L.



***연차대회 헌혈 /포상규정**

- 헌혈자 1인 20점
- 헌혈 참석자(문진시 탈락자) 1인 5점
- 헌혈1명이 신입회원 입회점수보다 높습니다. 많은 참여를 독려 부탁드립니다.
- 라이온 가족이면 상관없습니다. (자녀, 배우자 모두 포함)

***헌혈 전 유의사항**

- 신분증 필참
- 전날 음주 금지
- 당일 약복용 금지
- 코로나 백신 예방접종시 1주일 후 헌혈 가능
- 해외여행 최소 1달 후 헌혈 가능
- 문신(반영구문신 포함) : 의료기관 시술시 1개월 이후 가능

***약 복 용**

- 가능 : 수면제,제산제,글루코사민,인사돌,비타민,소화제,미네랄 등
- 당일 보류 : 두통약, 소염제, 구충제(예방목적) 등
- 3일 보류 : 아스피린, 감기 치료 목적의 항생제(경구 약복용인 경우) 등
- 1주일 보류 : 항생제, 구충제(치료목적), 보톡스, 항진균제 등
- 아래의 약물을 복용하고 있는 경우 헌혈 전 반드시 상담 실시
: 여드름치료제, 건선치료제, 탈모치료제, 전립선비대증 치료제
- 기타 위에 설명되지 않은 약물이나 치료 목적으로 처방을 받아 복용하고 있는 경우 약의 성분에 따라 달라지므로 헌혈 전 상담 실시

*** 시 술**

- 내시경(위, 대장) : 1개월 보류
- 귀 뚫음 : 일회용을 사용한 경우 1개월 보류, 일회용이 아닌 경우 6개월 보류
- 침, 부항과 동시에 사혈 한 경우 : 일회용인 경우 3일 보류, 일회용이 아닌 경우 6개월 보류
- 문신(반영구문신 포함) : 의료기관 시술시 1개월 보류, 비의료기관 시술시 6개월 보류

헌혈 진행과정 안내

대한적십자사 광주·전남혈액원

1. 헌혈 결정

- 대한적십자사 광주·전남혈액원 헌혈개발팀으로 연락 ☎ 062-600-0617(0610~0618)

2. 헌혈 일정 협의

- 헌혈일 협의 : 혈액원 일정과 사전 조정 필요
- 헌혈 예정인원·헌혈시간 : 헌혈 예정인원이 최소 30명인 경우
- 헌혈장소 : 헌혈차량(대형버스) 또는 실내 채혈

3. 사전 홍보

- 헌혈포스터 부착 및 사내 메신저를 통한 홍보
- 직원 사전 공지 : 혈액원에서 제공한 헌혈 기준 안내 참고

4. 사전 확인 절차

- 헌혈희망인원 혈액원 통보
- 헌혈단체 헌혈 전 확인사항 팩스 송부(062-672-7993)
- 헌혈관련 사항 변경 여부 확인 : 헌혈 1 ~ 2일 전

5. 당일 헌혈 절차

- 헌혈기록카드 작성 : 전자문진 작성
- 신분확인 : 주민등록증, 운전면허증, 외국인등록증 등으로 본인 확인
(만16세 이상 헌혈가능)
- 헌혈 전 검사 및 문진
: 혈압, 혈색소, 약물복용 등 헌혈자 및 수혈자의 안전을 위한 상담 절차
- 헌혈 : 헌혈 전 검사와 문진 결과 적격인 경우 헌혈 실시

6. 휴 식

- 헌혈증서 교부, 음료수 및 기념품 증정

7. 헌혈검사결과 항목 및 발송

- 헌혈검사항목 : 혈액형(ABO, Rh), B형간염바이러스, C형간염바이러스, HTLV항체, 매독항체, 간기능검사(ALT), 총단백
- 헌혈검사결과서 우편발송 : 헌혈 후 2~3주 정도 소요
- 레드커넥트 어플 설치 시 더욱 편하게 확인하실 수 있습니다.

헌혈 기준 안내

신분확인

- 사진이 부착되어 있는 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권, 공무원증 등)
- 고교생 신분확인 : 사진이 부착되어 있는 학생증, 사진대장 또는 명렬표
- 신분증이 없어 신분확인이 되지 않은 경우 헌혈에 참여할 수 없음

헌혈 전 몸상태

- 저혈색소, 일시적 저혈압 및 고혈압, 피로, 수면부족, 숙취, 발열, 공복, 음주 여부 확인
- 헌혈 당일 몸 상태에 따라 달라지므로 헌혈 전 상담 실시
- 감기 : 증상 소실 후 가능, 약 복용시는 헌혈 전 상담 실시
- 독감 등 열성질환인 경우 완치 1개월 후 가능

약 복용

- 가능 : 수면제, 제산제, 글루코사민, 인삼, 비타민, 소화제, 미네랄 등
- 당일 보류 : 두통약, 소염제, 구충제(예방목적) 등
- 3일 보류 : 아스피린, 감기 치료 목적의 항생제(경구 약복용인 경우) 등
- 1주일 보류 : 항생제, 구충제(치료목적), 보톡스, 항진균제 등
- 아래의 약물을 복용하고 있는 경우 헌혈 전 반드시 상담 실시
: 여드름치료제, 건선치료제, 탈모치료제, 전립선비대증 치료제
- 기타 위에 설명되지 않은 약물이나 치료 목적으로 처방을 받아 복용하고 있는 경우 약의 성분에 따라 달라지므로 헌혈 전 상담 실시

시 술

- 내시경(위, 대장) : 1개월 보류
- 귀 뚫음 : 일회용을 사용한 경우 1개월 보류, 일회용이 아닌 경우 6개월 보류
- 침, 부항과 동시에 사혈 한 경우 : 일회용인 경우 3일 보류, 일회용이 아닌 경우 6개월 보류
- 문신(반영구문신 포함) : 의료기관 시술시 1개월 보류, 비의료기관 시술시 6개월 보류

예방접종

예방접종 종류	보류기간
코로나 백신 예방 접종 시 1주일 후 헌혈 가능.	
B형간염 면역글로불린, 동물에게 물린 후 광견병의 예방접종, 국내에서 허가받지 않은 예방접종	1년
수두, 상처 후 파상풍, 인플루엔자 생백신(비강 흡입), BCG접종, MMR(홍역, 유행성 이하선염, 풍진의 혼합백신), 대상포진, 일본뇌염(생백신)	4주
B형간염, 황열, 경구용 소아마비, 경구용 장티프스	2주
콜레라, 디프테리아, 인플루엔자, A형간염, 주사용 장티프스, 주사용 소아마비, 파상풍, 백일해, 일본뇌염(사백신), 유행성 출혈열, 탄저병, 공수병, 폐렴구균, 자궁경부암 백신(가다실, 서바릭스), 뇌수막염(수막구균 포함)	24시간

국내 말라리아 관련 헌혈제한지역 여행

- 말라리아 지역
 - 경기도 : 파주시, 연천군 - 인 천 : 강화군
 - 북 한 : 백두산 제외 전 지역
- 연중 1일 이상 ~ 6개월 미만으로 여행, 연수 등으로 숙박한 경우 : 1년이 경과해야 전혈헌혈이 가능 [숙박하지 않은 경우는 헌혈가능]
- 연중 6개월 이상 거주, 복무한 경우 : 2년이 경과해야 전혈헌혈이 가능
- 군인은 경기도 양주시, 강원도 철원군 복무의 경우 헌혈제한지역에 준하여 적용

해외여행 여부

- 최근 1개월 이내 해외여행 : 1개월 보류
- 해외여행 지역에 따라 헌혈보류 사유 있으므로 헌혈 전 상담 필히 실시
- 말라리아 : 중국, 태국, 필리핀, 말레이시아 시골지역, 베트남 시골지역, 인도네시아, 캄보디아(양코르와트)등 동남아시아와 타 대륙(아프리카, 남아메리카)
- 변종 크로이츠펠트-야콥병(인간광우병) : 영국 및 유럽 전역 등

위에 안내해 드린 내용 외에 궁금하신 사항은 헌혈 전 문진시 상담해 주시면 성심껏 답변해 드리겠습니다. 감사합니다.

RhD(-) 긴급헌혈 참여 안내

- RhD(-)혈액의 신속하고 안정적인 공급을 위해 「RhD(-) 혈액수급시스템」 운영
- 고객지원팀에서 RhD(-)헌혈참여 동의자에게 문자 및 유선연락하여 긴급 헌혈요청
- RhD(-)헌혈참여 동의자에게 헌혈 참여 일시, 장소를 확인하여 해당 헌혈의집 안내
- 등록 방법 : 혈액관리본부 고객지원센터(전화 1600-3705), 홈페이지(www.bloodinfo.net)이용/혈액관리본부 홈페이지 로그인후 마이페이지->개인정보수정 페이지 접속, 긴급헌혈 참여 동의 및 긴급 헌혈안내 수신동의 체크, 수정버튼 클릭

헌혈 자원봉사인정 안내

자원봉사 인정 기준

- 시행일: 2010. 7. 1일 이후 헌혈부터 인정
- 인정시간: 전혈 및 성분헌혈 각 1회당 4시간 인정
- 연간 인정 횟수: 연간 3회
- 인정기준: 헌혈자 본인만 인정

자원봉사 인증 기관 및 인증방법

- 인증기관: 사회복지 자원봉사 인증관리(www.vms.or.kr)
- 인증방법: 회원가입 - 로그인 - 나의 VMS - 개인정보 제공동의 후
헌혈실적 조회 및 헌혈실적 등록 - “사회복지 자원봉사실적인증서” 출력