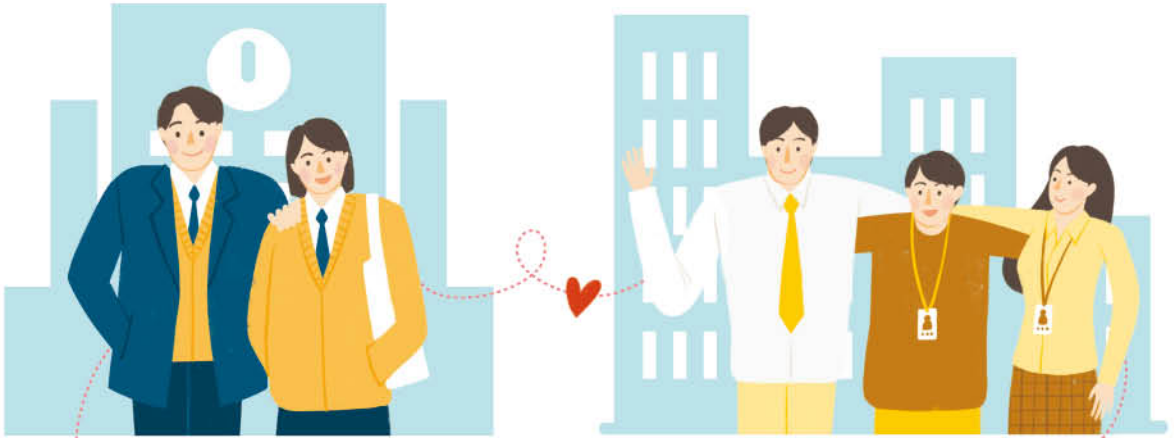


Saving Lives, 적십자는 생명입니다.



다체헌혈안내

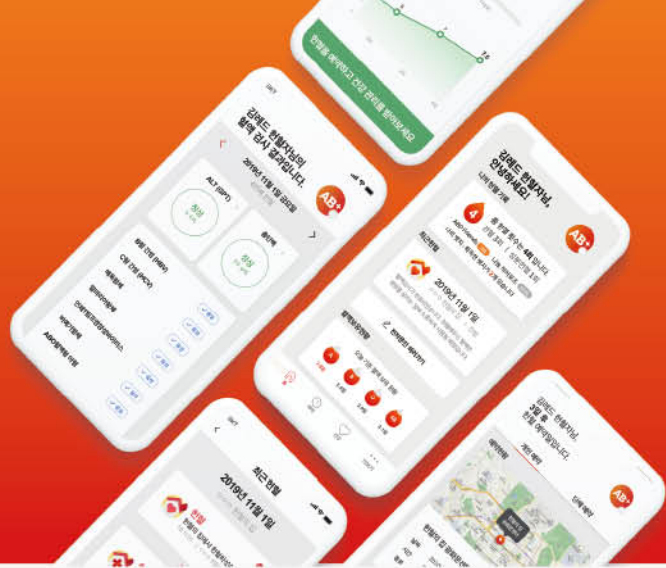


 **대한적십자사**
혈액관리본부

대한적십자사 헌혈 앱



레드커넥트 Red Connect



헌혈, 즐거운 경험이 된다.

헌혈 참여 전에 헌혈 앱 '레드커넥트'를
반드시 설치해 주세요.



1) 혈액검사 결과는 레드커넥트로 안내드립니다.

레드커넥트를 설치하면 헌혈 후 **혈액검사 결과**를 한 눈에 확인할 수 있습니다.
보건의료 빅데이터 분석을 통해 건강 상태를 체크해보세요!



2) 시간절약! 헌혈 전 대기시간을 줄여주는 전자문진

헌혈 전 꼭 해야 하는 **전자문진**을 레드커넥트를 이용해 **사전에 진행**할 수 있습니다.



3) 헌혈예약! 다음 헌혈도 쉽고 간편하게 예약하세요.

레드커넥트를 통해 **개인예약부터 단체예약까지** 쉽고 간편하게 할 수 있습니다.



안드로이드



ios

구글 플레이스토어, 앱스토어, 윈스토어에서
'레드커넥트'를 검색하고 다운로드

Contents

01/ 헌혈의 필요성	1
02/ 헌혈을 하면 좋은 점	2
03/ 헌혈 참여 기준	3
04/ 단체헌혈 참여 방법	5
05/ 생명나눔단체	7



01. 헌혈의 필요성

○ 헌혈이란?

헌혈이란 건강한 사람이 수혈이 필요한 다른 사람에게 아무런 대가 없이 본인의 의사에 따라 자신의 혈액을 기증하는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 행동입니다.

○ 왜 헌혈이 필요할까?



혈액은 아직 인공적으로 만들 수 없으며, 대체할 물질이 없으므로 수혈을 필요로 하는 환자의 생명을 구하는 유일한 방법입니다.



혈액은 살아있는 세포로 구성되어 있어 장기간 보존할 수 없기 때문에 지속적인 헌혈이 필요합니다.



우리는 언제 수혈을 받아야 하는 상황에 놓일지도 모릅니다. 건강할 때 헌혈하는 것은 자신과 사랑하는 가족을 위해, 나아가 우리 모두에게 필요한 사랑의 실천입니다.



02. 헌혈하면 좋은 점

1) 보람과 긍지

헌혈은 수혈이 필요한 환자의 생명을 살리는 고귀한 행동입니다. 헌혈을 통해 **다른 사람을 돕는 보람과 긍지**를 느낄 수 있습니다.

2) 혈액검사를 통한 건강관리

헌혈을 통해 건강상태를 체크해보세요.

대한적십자사 혈액관리본부는 안전한 혈액관리를 위해 다음과 같은 항목의 혈액검사를 실시합니다.

◦ 주요 혈액검사 항목

ALT (간 기능 검사)	간 기능을 확인하는 기초 검사 항목입니다. 간세포가 손상받은 경우 수치가 증가하며, 과체중, 지방간, 과격한 운동, 음주 등에 의해서도 증가할 수 있습니다.
총단백	단백질 합성 및 영양 상태나 간 기능, 신장, 장의 상태에 따라 수치가 변할 수 있습니다.
B형간염바이러스 항원	B형간염 바이러스 감염 여부 를 확인하는 검사입니다.
C형간염바이러스 항체	C형간염 바이러스 감염 여부 를 확인하는 검사입니다.
인체T림프영양성바이러스	인체T림프영양성바이러스 감염 여부 를 확인하는 검사입니다.
매독 항체	매독균 감염 여부 를 확인하는 검사입니다.
말라리아 항체	모기를 매개로 전파되는 삼일열 말라리아 원충 감염 시 생길 수 있는 항체를 확인하는 검사입니다.

※ ABO Friends(등록헌혈회원) 가입 시 연 1회 추가 검사(AST간기능검사, 알부민, 콜레스테롤, 요소질소 등)가 제공됩니다.

3) 봉사시간 및 군입대 가산점 인정

- **헌혈봉사시간** : 헌혈기록 1회당 4시간의 자원봉사 시간이 인정됩니다.
- **군입대 가산점 인정** : 군입대 지원 시 최대 8회 헌혈·봉사 가산점이 인정됩니다.

02. 헌혈하면 좋은 점

4) 예비군, 민방위대원 훈련(교육) 시간 인정

- 예비군 : 훈련시간 1시간 이수처리
- 민방위대원 : 연차에 상관없이 교육(사이버 1시간) 이수처리

※ 2021년 기준이며, 훈련(교육) 시간 인정제도는 향후 변동될 수 있음. 자세한 사항은 혈액관리본부 홈페이지 참조

5) 헌혈공가

「국가공무원 복무규정」 제19조제7호 및 「공공기관의 혁신에 관한 지침」 제42조제1항 의거 국가공무원은 「혈액관리법」에 따라 헌혈에 참가할 때 공가를 사용할 수 있으며, 공공기관 또한 헌혈에 직접 필요한 기간을 공가로 승인할 수 있습니다.

6) 헌혈유공장

헌혈유공장은 대한적십자사에서 혈액사업에 공적이 있는 **다회헌혈자에게 수여하는 포상**입니다. 헌혈횟수에 따라 구분되어 수여됩니다.

은장 헌혈 30회	금장 헌혈 50회	명예장 헌혈 100회	명예대장 헌혈 200회	최고명예대장 헌혈 300회
				

7) ABO Friends 대상 문화이벤트

ABO Friends는 정기적으로 헌혈에 참여할 것을 약속한 대한적십자사 등록헌혈자입니다. ABO Friends에게는 문화이벤트 참여 기회를 제공하고 있습니다.



[나눔콘서트 이벤트(2020)]

03. 헌혈 참여 기준

헌혈종류 및 조건

- 전혈 헌혈** 혈액의 모든 성분(적혈구, 백혈구, 혈장, 혈소판)을 한 번에 채혈하는 헌혈
- 성분 헌혈** 혈액의 성분 일부(혈장, 혈소판, 혈소판&혈장)만 채혈하고 나머지 성분은 헌혈자에게 되돌려 주는 헌혈

헌혈종류 구분	전혈 헌혈		성분 헌혈		
	320mL	400mL	혈 장	혈소판	혈소판혈장
나이	만16세~69세	만17세~69세	만17세~69세	만17세~59세	
체중	남자 50kg 이상, 여자 45kg 이상 (단, 400mL 전혈 헌혈은 남녀 모두 50kg 이상)				
다음 헌혈 가능일	8주 후 같은 요일		2주 후 같은 요일		
소요시간	약 20분		약 30분~40분	약 1시간~1시간30분	
연간 헌혈 가능 횟수	연 5회		제한없음	연 24회	

※ 65세 이상이라면 60~64세 때 헌혈한 경험이 있어야 함.

신분증을 준비해 주세요

헌혈자의 기록 및 검사결과를 정확하게 관리하고, 타인명의 대리헌혈 방지를 위해 '본인 신분증'을 제시해야 헌혈이 가능합니다.

신분증의 종류

사진이 붙어 있어 본인임을 확인 할 수 있는 주민등록증, 운전면허증, 여권, 그 밖의 신분증명서



04. 단체헌혈 참여 방법

◦ 단체헌혈이란?

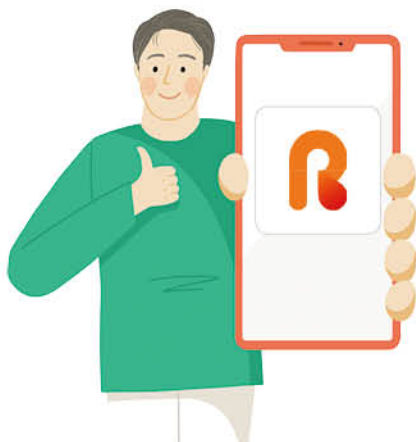
회사, 학교, 군부대, 공공기관 등 헌혈을 희망하는 단체가 헌혈버스 또는 별도로 마련된 임시 공간에서 헌혈에 참여하는 것을 말합니다.

◦ 단체헌혈 절차



※ 전국 단체헌혈 문의처(전화번호) 표지 뒷면 참조

◦ 단체헌혈 과정



※ 헌혈 앱 레드커넥트로 전자문진을 실시해주세요.

※ 헌혈 앱 레드커넥트에서 혈액검사 결과를 확인하고 건강을 체크해보세요.





◦ 단체헌혈의 장점

1. 원하는 장소, 날짜에 헌혈 참여 가능
※ 단, 혈액원 담당자와 사전 협의 필요
2. 헌혈버스를 이용한 '찾아가는 헌혈서비스' 제공으로 간편하게 헌혈 참여
3. 헌혈을 통한 사회공헌 활동 참여로 단체 이미지 향상 및 임직원 자긍심 고취

◦ 단체헌혈의 신청하기



CRM센터

T. 1600-3705

※ 전국 단체헌혈 문의처(전화번호) 표지 뒷면 참조



대한적십자사 혈액관리본부

www.bloodinfo.net

헌혈참여 → 헌혈예약 → 단체헌혈예약



단체헌혈예약



헌혈앱 레드커넥트

모바일로 전하는 36.5도



안드로이드



iOS



05. 생명나눔단체

◦ 생명나눔단체란?

정부, 공공기관, 기업, 학교, 협회 등이 매년 정기적인 헌혈에 동참하는 등 대한적십자사와 헌혈운동 참여와 관련한 파트너십 관계를 약속하는 협약을 체결한 단체를 의미합니다.

◦ 협약 주요내용

- 전 구성원이 정기적인 헌혈운동 참여 협약 : 연 2회 이상 권장
- 헌혈문화 정착을 위한 생명나눔단체로서의 역할 수행
- 구성원을 대상으로 등록헌혈회원인 ABO Friends 홍보
- 헌혈참여 구성원에 대한 지원 및 배려
(봉사시간 인정, 헌혈공가, 외출, 헌혈을 위한 휴게시간 보장 등)
- 헌혈문화 발전 및 헌혈자 확보를 위한 프로그램 제공 등
※ 자발적 헌혈 문화 확산을 위하여 기부금품만을 제공하는 기업·단체는 별도 협약을 체결함

◦ 생명나눔단체 참여방법



◦ 생명나눔단체 예우

1. 생명나눔단체 감사광고 게재
※ 주요 일간지 등



2. 정부 및 대한적십자사 표창 수상 기회
※ 6.14 세계헌혈자의 날, 보건복지부장관 표창 수여
3. 우수 생명나눔단체 헌혈현장 취재 및 SNS 홍보

◦ 생명나눔단체 현황

전국 1,376개 단체 협약 체결(2020년 기준)

 생명나눔 기업	   
 생명나눔 단체	    
 생명나눔 학교	   

※ 2020년 헌혈인원 상위단체

전국 혈액원 위치 및 연락처



◆ 제주특별자치도혈액원



서울중앙혈액원 ☎ 02-6711-0137
서울특별시 강서구 공항대로 591

서울남부혈액원 ☎ 02-570-0626
서울특별시 강남구 개포로 31길 48

서울동부혈액원 ☎ 02-952-0322
서울특별시 노원구 동일로 1329

부산혈액원 ☎ 051-810-9027
부산광역시 부산진구 전포대로 168

경기혈액원 ☎ 031-220-8525
경기도 수원시 권선구 권선동 권광로 129

인천혈액원 ☎ 032-810-1363
인천광역시 연수구 연수동 함박외길 220

강원혈액원 ☎ 033-269-1023
강원도 춘천시 퇴계공단 1길 8

충북혈액원 ☎ 043-230-8730
충청북도 청주시 흥덕구 휴암동 가로수로 1000

대전세종충남혈액원 ☎ 042-630-0561
대전광역시 대덕구 송촌남로 22

전북혈액원 ☎ 063-270-5813
전라북도 전주시 덕진구 혁신로 463

광주전남혈액원 ☎ 062-600-0617
광주광역시 남구 서문대로 406

대구경북혈액원 ☎ 053-605-5620
대구광역시 중구 태평로 7

경남혈액원 ☎ 055-270-6011
경상남도 창원시 의창구 용지로 226

제주특별자치도혈액원 ☎ 064-720-7853
제주특별자치도 제주시 오남로 45

울산혈액원 ☎ 052-245-2982
울산광역시 중구 함월10길 25

혈액관리본부 ☎ 033-811-0061
강원도 원주시 혁신로 50